



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

EDITAL Nº 002/2026/DECL/SECARTE/UFSC

O Departamento de Esporte, Cultura e Lazer (DECL), vinculado à Secretaria de Cultura, Arte e Esporte (SeCArTE) da administração superior da Universidade Federal de Santa Catarina, por meio do Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo (NIMPE), estabelece as normas e divulga as informações para inscrição e participação nas atividades de PRÁTICAS CORPORAIS LÚDICAS E ESPORTIVAS para a comunidade, oferecidas para o semestre 2026/1.

1. INSCRIÇÕES – PERÍODO DE VIGÊNCIA DAS ATIVIDADES:

1.1. As ATIVIDADES terão INÍCIO a partir de 09/03/2026 e TÉRMINO em 10/07/2026.

1.1.1. As inscrições nas turmas ofertadas para 2026/1 são válidas para o período de realização das atividades.

1.3. As atividades são GRATUITAS e oferecidas à comunidade interna e externa à UFSC.

2. CRONOGRAMA DE INSCRIÇÃO:

2.1. Divulgação do Edital: 23 de fevereiro de 2026

2.2. Período de Inscrição: de 24/02 a 05/03/2026

2.3. Divulgação do Resultado por e-mail: até 09/03/2026

3. NORMAS DE INSCRIÇÃO E FUNCIONAMENTO:

3.1. As atividades oferecidas pelo DECL/SECARTE/UFSC **são gratuitas e abertas à comunidade interna e externa à UFSC**, sendo algumas delas direcionadas exclusivamente a determinados públicos e/ou segmentos/setores específicos.

3.2. As inscrições serão realizadas exclusivamente *online* via *link* de formulário específico do *google forms* da modalidade escolhida durante o período pré definido para inscrição.

3.3. Para se inscrever, os/as interessados deverão preencher integralmente o formulário de inscrição específico, conforme o *link* de cada modalidade.

3.4. Os *links* de acesso aos formulários de inscrição estão listados no quadro do ANEXO 01 ao final deste documento.

3.5. As vagas serão preenchidas por ordem de acesso/inscrição e finalização (envio) da inscrição.

3.6. O site oficial para acesso às inscrições *online* é: <https://decl-secarte.ufsc.br/>. Quaisquer outros caminhos utilizados para acesso ao formulário de inscrições são de inteira responsabilidade do participante e a inscrição não terá validade.

3.7. Os *links* das inscrições *online* estarão disponíveis apenas no período estabelecido para inscrição ou, até o preenchimento do número de vagas disponibilizadas.

3.8. Serão automaticamente canceladas as inscrições feitas em desacordo com este EDITAL.



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

- 3.9. Não haverá limite de números de inscrição por CPF.
- 3.10. Enquanto houver vagas, as inscrições online estarão disponíveis no período pré definido.
- 3.11. O número de vagas para cada turma é limitado, portanto, no caso de o número de inscritos ser maior que o número de vagas disponibilizadas, será constituída uma lista de espera para cada modalidade.
- 3.12. O correto preenchimento da ficha de inscrição, inclusive a escolha da turma, é de inteira responsabilidade da/o interessada/o.
- 3.13. Findado o período de inscrição, será encaminhado um e-mail com a confirmação da inscrição aos(as) selecionados(as); esses(as) deverão comparecer ao primeiro encontro no horário e local específico da atividade. Caso contrário, perderão a vaga, e outras pessoas que estejam na lista de espera serão chamadas.
- 3.14. Para se manter como participante do projeto o(a) aluno(a) pode ter no máximo 25% de faltas ao longo do período de realização do projeto, sendo que deverá apresentar uma justificativa razoável ao professor/ministrante da atividade a cada uma delas.
- 3.15. O registro de frequência é responsabilidade de cada aluno(a), que deverá a cada encontro assinar o CADERNO DE PRESENÇA disponibilizado na sala de aula.
- 3.16. O Departamento de Esporte, Cultura e Lazer não se responsabilizará por solicitação de inscrição não efetivada por motivos de ordem técnica, falhas de comunicação, congestionamento de linhas de comunicação ou outros fatores que impossibilitem a transferência dos dados.
- 3.17. No caso de participantes menores de idade, os pais ou seus representantes devem ter um cuidado especial quanto ao horário de início e término da atividade, não deixando as crianças desacompanhadas no local (não haverá profissional/coordenador/bolsista responsável para este fim).
- 3.18. Será excluído, em qualquer momento, mesmo depois de matriculado(a), o(a) participante que:
- 3.18.1. Perturbar, de qualquer modo, a ordem dos trabalhos, incorrendo em comportamento indevido.
 - 3.18.2. Exigir ou impor outro horário ou outra atividade para a qual não está inscrito.
 - 3.18.3. Comprovadamente, praticar qualquer ato ilícito nas dependências no Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo (NIMPE/DECL/SECARTE/UFSC).
- 3.19. O(a) professor(a) responsável pela atividade extensionista, juntamente com a coordenação do DECL/SECARTE/UFSC, procederão à averiguação de informações ou denúncias e emitirão parecer conclusivo, encaminhando para ciência do participante envolvido.
- 3.20. No caso do(a) participante vir a ser excluído(a) de quaisquer Atividades de Extensão do NIMPE/DECL/SECARTE/UFSC, nas quais se inscreveu, a sua Inscrição/Participação ficará impossibilitada também em atividades disponibilizadas no futuro.



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArte
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

3.21. Para as atividades que exigem ATESTADO MÉDICO de aptidão à prática de atividade física, o(a) participante deverá entregar o respectivo documento ao(à) professor(a) responsável pela atividade na primeira semana de aula.

3.22. Todas as atividades ofertadas pelo DECL/SECARTE/UFSC são desenvolvidas por professores, mediadores, instrutores especializados e/ou acadêmicos bolsistas (sob orientação de docentes da universidade).

3.23. Ao se inscrever, o(a) participante declara estar em condições de saúde plena para a participação nas atividades propostas.

3.24. Ao se inscrever, o(a) participante concorda com o termo de autorização de uso de imagem.

3.25. Considerando que as atividades se caracterizam como extensão e não ensino, a Coordenação do Departamento de Esporte, Cultura e Lazer não emitirá documento contendo nota e/ou frequência.

3.26. Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação do Departamento de Esporte, Cultura e Lazer, juntamente com a Secretaria de Cultura, Arte e Esporte (SECARTE/UFSC).

3.27. A inscrição do(a) interessado(a)/participante implicará em ciência e aceitação das condições estabelecidas neste documento.

4. ATIVIDADES OFERECIDAS:

A descrição detalhada das atividades oferecidas para o semestre 2026.1 está especificada no ANEXO 01 deste Edital.

4.1. No semestre 2026.1 o Departamento de Esporte, Cultura e Lazer oferecerá as seguintes modalidades de práticas corporais lúdicas esportivas:

- **ATELIER DE ARTES VISUAIS**
- **BIODANZA**
- **BOCHA (Aperfeiçoamento)**
- **BOCHA (Iniciação)**
- **CAPOEIRA ANGOLA**
- **CAPOEIRA COMUNITÁRIA**
- **CUIDADO INTEGRAL – O CORPO, TEXTO SAGRADO: PAISAGENS D'ALMA**
- **DANÇA PARA TODOS**
- **DANÇAS (Iniciantes)**
- **DANCE SPIRIT**
- **GRUPO DE CORRIDA & CAMINHADA - "SEGUE RETO TODA VIDA"**
- **GRUPO DE DANÇA "ILHA EM DANÇA 60+" (Grupo Avançado)**
- **LABORATÓRIO DE MEDIAÇÃO E TRANSFORMAÇÃO DE CONFLITOS + COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA**



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

- PROJETO CONEXÃO PRÓ-VIDA: MOVIMENTOS ESSENCIAIS
- ROTA DE ARTE NA UFSC
- TREINAMENTO COGNITIVO
- YOGA
- YOGA COM BEBÊS
- YOGA & MEDITAÇÃO PARA SURDOS
- YOGA ITINERANTE

5. MATERIAIS NECESSÁRIOS PARA A PARTICIPAÇÃO NAS ATIVIDADES:

- 5.1. Para o Yoga - roupa confortável, tapetinho de yoga (mat), toalha ou canga;
5.2. Para a Caminhada e Corrida - roupa confortável, tênis adequado à prática, água, boné, repelente, filtro solar;
5.3. Para o Yoga com Bebês - trazer tapete de Yoga ou canga, uma manta e o que for necessário e preciso para o aconchego do bebê.
5.4. Para as outras modalidades - roupa confortável, calçado adequado à prática, água, toalha de rosto;
5.5. Para todas as atividades, muita disposição e animação.

6. LOCAL DE DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES:

Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo (NIMPE)
Rua Desembargador Vitor Lima, 193 - Trindade
O acesso deve ser feito pelo estacionamento do Fórum/CCJ por um portão de ferro branco grande.

7. MAIS INFORMAÇÕES:

Site: www.decl-secarte.ufsc.br
Instagram: @decl.secarte (siga as nossas redes para se manter atualizado sobre outros projetos e ações)
E-mail: nimpe.ufsc@gmail.com
Fone: (48) 3721-9628 / 3721-3055 / 3721-3057

Florianópolis, 23 de fevereiro de 2026

Andrea Burigo Ventura
Secretária
SECARTE /UFSC

Humberto Roesler Martins
Diretor
DECL/SECARTE/UFSC

NIMPE/DECL/SECARTE
Campus Universitário Trindade - Florianópolis/SC
Rua Desembargador Vitor Lima, 193 - Trindade
(Antiga Associação dos Servidores Volantes - em frente à Reitoria II).
www.decl-secarte.ufsc.br
Fone: (48) 3721-9628 / 3721-3055 / 3721-3057



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

ANEXO 1

“ATIVIDADES DE PRÁTICAS CORPORAIS LÚDICAS- ESPORTIVAS”

Semestre 2026.1



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

1. ATELIER DE ARTES VISUAIS

EMENTA:

Encontros semanais de prática artística. A proposta é reunir pessoas interessadas em pintura e desenho em um ambiente de estudo livre e colaborativo. A iniciativa não se configura como uma oficina formal ou curso, mas sim como um grupo de estudo independente, voltado à troca entre os participantes e ao desenvolvimento de práticas artísticas em coletivo. Nosso objetivo é fomentar o exercício da expressão visual, fortalecer vínculos entre pessoas interessadas na arte e utilizar de forma produtiva e respeitosa um espaço já disponível dentro da universidade.

PROFESSORES/INSTRUTORES/MEDIADORES/RESPONSÁVEIS:

Josiele Maria de Souza

TURMAS/DIAS/HORÁRIOS:

Turma 01 - 4ª feira das 14h00 às 18h00

PÚBLICO-ALVO: Comunidade interna e externa à UFSC, a partir de 18 anos

NÚMERO DE VAGAS: 15 vagas por turma

LOCAL: Espaço Convivência - Artes Lúdicas

OBSERVAÇÕES/ORIENTAÇÕES: Cada participante se responsabiliza por levar seus próprios materiais e por colaborar com a manutenção, limpeza e organização do espaço.

LINK DE ACESSO AO FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO:

<https://forms.gle/taqci8K86ixGef6s8>



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

2. BIODANZA

EMENTA:

Curso de iniciação à Biodanza. A Biodanza é um sistema de desenvolvimento e integração humana através de exercícios e músicas específicas que proporcionam a integração motora e afetiva-motora contribuindo para a reabilitação da expressão plena da identidade. A Biodanza acontece em grupo num exercício de qualificar as relações interpessoais pautadas em potencializar a vida.

PROFESSORES/INSTRUTORES/MEDIADORES/RESPONSÁVEIS:

Susana Pasinato (FL9911)

Viviane Barcellos

Teresa Cristina Miranda

Tarsila Cardoso

TURMAS/DIAS/HORÁRIOS:

Turma 01 - 2a feira das 18h30 às 20h30

Turma 02 - 4a feira das 18h30 às 20h30

PÚBLICO-ALVO: Comunidade interna e externa à UFSC, a partir de 18 anos

NÚMERO DE VAGAS: 30 vagas por turma

LOCAL: Espaço Integração - Bloco 01 (Térreo)

LINK DE ACESSO AO FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO:

<https://forms.gle/w2uvtgBoNcXGf99m8>



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

3. BOCHA (Aperfeiçoamento)

EMENTA:

Para pessoas que já possuem experiência em Jogar Bocha e desejam aperfeiçoar as técnicas e táticas de jogo com vistas à participação futura em campeonatos.

PROFESSORES/INSTRUTORES/MEDIADORES/RESPONSÁVEIS:

Gilmone Ribeiro

Pedro Antônio Testone Júnior

Jair Bersagui

TURMAS/DIAS/HORÁRIOS:

Turma 01 - 2a feira das 19h00 às 21h00

4a feira das 18h00 às 21h00

6a feira das 18h00 às 21h00

PÚBLICO-ALVO: Comunidade interna e externa à UFSC; todas as idades e gêneros

NÚMERO DE VAGAS: 12 vagas por turma

LOCAL: Cancha de Bocha do NIMPE - Bloco 02 (Térreo)

OBSERVAÇÕES/ORIENTAÇÕES:

1. Necessário ter experiência em jogar Bocha.
2. Caso você tenha feito inscrição em alguma das turmas de iniciação e desejar frequentar essa turma de aperfeiçoamento, deverá preencher também este formulário.

LINK DE ACESSO AO FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO:

<https://forms.gle/Ha9TfbLPEde5SHz4A>



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

4. BOCHA (Iniciação)

EMENTA:

Aprendizagem (iniciação) às regras do Jogo de Bocha

PROFESSORES/INSTRUTORES/MEDIADORES/RESPONSÁVEIS:

Alfredo Closs

Rogério Augusto Collares

Pedro Antônio Testone Júnior

Gilmone Ribeiro

TURMAS/DIAS/HORÁRIOS:

Turma 01 - 2a feira das 17h30 às 19h00 (Pedro e Gilmone)

Turma 02 - 4a feira das 10h30 às 12h00 (Rogério)

Turma 03 - 3a feira das 15h30 às 17h30 (Alfredo)

Turma 04 - 5a feira das 16h00 às 18h00 (Alfredo)

Turma 05 - 6a feira das 10h00 às 12h00 (Alfredo)

PÚBLICO-ALVO: Comunidade interna e externa à UFSC; todas as idades e gêneros

LOCAL: Cancha de Bocha NIMPE - Bloco 02 (Térreo)

VAGAS: 10 vagas por turma

OBSERVAÇÕES/ORIENTAÇÕES:

Inscriva-se **APENAS EM UM DOS HORÁRIOS** das turmas de **Bocha (iniciação)**. Mesmo que você tenha intenção de frequentar outras turmas, inscreva-se apenas no horário de sua preferência.

LINK DE ACESSO AO FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO:

<https://forms.gle/n67BynJBsMcJVmwH7>



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

5. CAPOEIRA ANGOLA

EMENTA:

Vivência de Capoeira Angola com ênfase na prática dos fundamentos do jogo e da musicalidade e elementos dessa cultura popular e sua historicidade.

PROFESSORES/INSTRUTORES/MEDIADORES/RESPONSÁVEIS:

Marcelo Minuzzi

Astrid Baecker

TURMAS/DIAS/HORÁRIOS:

Turma 01 - Sábado das 09h30 às 12h00

Turma 02 - Sábado das 14h00 às 16h30

PÚBLICO-ALVO: Comunidade interna e externa à UFSC, sem limite de idade

NÚMERO DE VAGAS: 20 vagas por turma

LOCAL: Espaço Multicultural - Bloco 01 - 2o andar (anexo à Academia)

LINK DE ACESSO AO FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO:

<https://forms.gle/WDWSvToY6ApgeJkG9>



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

6. CAPOEIRA COMUNITÁRIA

EMENTA:

Produção coletiva de atividades de capoeira na perspectiva do slogan “cuidando de si, da capoeira e do mundo”. Construção de uma unidade coletiva comum de capoeira (por isso comunitária), edificada como cultura viva a partir da diversidade das experiências acumuladas pelas pessoas envolvidas.

PROFESSORES/INSTRUTORES/MEDIADORES/RESPONSÁVEIS:

Daniel Cristiano Savenhago

José Luiz Cirqueira Falcão

TURMAS/DIAS/HORÁRIOS:

Turma 01 - 6a feira das 12h00 às 13h30

Turma 02 - 4a e 6a feira das 18h30 às 20h00

PÚBLICO-ALVO: Comunidade interna e externa à UFSC, a partir de 15 anos

NÚMERO DE VAGAS: 25 vagas por turma

LOCAL: Espaço Multicultural - Bloco 01 - 2o andar (anexo à Academia)

LINK DE ACESSO AO FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO:

<https://forms.gle/MXBKE628P4qw7K7H7>



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

7. CUIDADO INTEGRAL – O CORPO, TEXTO SAGRADO: PAISAGENS D'ALMA

EMENTA:

Encontros semanais de acompanhamento terapêutico em grupo baseado na abordagem: “O Corpo - Texto Sagrado” desenvolvida pela psicóloga Lydia Rebouças que propõe a conscientização dos traumas que ocorrem no desenvolvimento humano, denominados de as cinco Paisagens d'Alma.

Somos convidados em um processo extensivo passo a passo a trabalhar nossos bloqueios e defesas, suas repercussões, ampliando a consciência corporal e a tarefa de vida que pode ser acolhida no processo de autocuidado cotidiano.

Metodologia - Escuta, partilhas, vivências e reflexões, atividades terapêuticas por meio de práticas corporais, dança, artes de cuidado, meditações tradicionais e contemporâneas, arteterapia.

PROFESSORES/INSTRUTORES/MEDIADORES/RESPONSÁVEIS:

Jairo Salles

TURMAS/DIAS/HORÁRIOS:

Turma 01 - 3a feira das 14h00 às 17h30

PÚBLICO-ALVO: Comunidade interna e externa à UFSC, a partir de 20 anos

NÚMERO DE VAGAS: 25 vagas por turma

LOCAL: Espaço Multicultural - Bloco 01 - 2o andar (anexo à Academia)

LINK DE ACESSO AO FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO:

<https://forms.gle/i4e11HBd9auz3LWh8>



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

8. DANÇA PARA TODOS

EMENTA:

Proposta voltada para um público adulto iniciante na dança. Para pessoas que sempre tiveram vontade de dançar ou que dançaram e pararam. O objetivo da aula é que ao mesmo tempo seja trabalhado o físico, visando o reforço muscular, flexibilidade, e também que seja uma atividade prazerosa, lúdica e alegre. Desenvolver as habilidades de ritmo e coordenação e, trabalhar a autoestima e desinibição. Através da música, do ritmo do movimento sem exigências de perfeição, experimentam o corpo como um "deixar fluir" do movimento.

PROFESSORES/INSTRUTORES/MEDIADORES/RESPONSÁVEIS:

Cristiane Nunes Oliveira

TURMAS/DIAS/HORÁRIOS:

Turma 01 - 5a feira das 13h30 às 14h30

PÚBLICO-ALVO: Comunidade interna e externa à UFSC, a partir de 30 anos

NÚMERO DE VAGAS: 20 vagas por turma

LOCAL: Espaço Multicultural - Bloco 01 - 2o andar (Academia)

LINK DE ACESSO AO FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO:

<https://forms.gle/RqQYSxz3Pe2K1NzL8>



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

9. DANÇAS (Iniciantes)

EMENTA:

Prática de diversos estilos de dança. Objetiva a melhoria das capacidades físicas, desenvolvimento de habilidades corporais, além de desinibição, ritmo, percepção, cognição, memória e sociabilidade. Abrange o desenvolvimento de coreografias e a exploração das possibilidades corporais sem exigência de performance técnica.

PROFESSORES/INSTRUTORES/MEDIADORES/RESPONSÁVEIS:

Ronaldo Rodrigues

TURMAS/DIAS/HORÁRIOS:

Turma 01 - 3a feira das 13h30 às 14h30

5a feira das 13h30 às 14h30

PÚBLICO-ALVO: Comunidade interna e externa à UFSC

NÚMERO DE VAGAS: 25 vagas por turma

LOCAL: Espaço Integração - Bloco 01 (Térreo)

LINK DE ACESSO AO FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO:

<https://forms.gle/UQuMYobcYuCnn6if8>



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

10. DANCE SPIRIT

EMENTA:

Encontros quinzenais para o desenvolvimento e autoconhecimento pessoal, com uma abordagem holística para estudar, harmonizar e transformar os aspectos da mente, das emoções e da expressão da nossa autenticidade, integrando mente, corpo e emoção a fim de dissolver e ressignificar conflitos internos. A proposta inclui: práticas de meditação ativa; estudo das emoções; práticas para desenvolver a consciência corporal e emocional; movimento livre; conexão com a força das emoções para mudar e ressignificar estados internos; diálogos para estimular o questionamento e a compreensão da natureza da mente e do impacto das nossas crenças. Objetiva desenvolver consciência corporal e emocional a fim de regular nossas emoções e a nossa relação pessoal e com o nosso entorno; desenvolver qualidades de presença, paciência, compaixão, curiosidade, empatia e coragem para acessar novos estados de Ser; desenvolver práticas de auto observação; estimular a auto expressão por meio do corpo e a escuta das emoções; desenvolver a percepção sutil; treinar a mente para modificar padrões limitantes e nocivos para nossa vida; reduzir o estresse e aumentar a sensação de presença e bem estar; explorar e desenvolver a expressão e comunicação consigo mesmo e o outro; questionar a identificação com a dor e padrões negativos para acessar novos estados de Ser.

PROFESSORES/INSTRUTORES/MEDIADORES/RESPONSÁVEIS:

Luisa Alejandra Ganzo Romero

TURMAS/DIAS/HORÁRIOS:

Turma 01 - 4a feira das 10h00 às 12h00 (atividade quinzenal)

Turma 02 - 4a feira das 10h00 às 12h00 (atividade quinzenal)

PÚBLICO-ALVO: Comunidade interna e externa à UFSC, a partir de 15 anos

NÚMERO DE VAGAS: 15 vagas por turma

LOCAL: Espaço Multicultural - Bloco 01 - 2o andar (Academia)

OBSERVAÇÕES/ORIENTAÇÕES:

1. São 2 encontros por mês. Como se trata de um grupo de estudos e vivências, seu compromisso em assistir a todas as aulas é de muita importância para você e para o grupo.
2. A partir de 3 faltas, sendo consecutivas ou não, haverá perda da vaga, e será oferecida para outra pessoa que esteja em lista de espera.



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

LINK DE ACESSO AO FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO: <https://forms.gle/672egX9dT6Ev7pZL7>

NIMPE/DECL/SECARTE
Campus Universitário Trindade - Florianópolis/SC
Rua Desembargador Vitor Lima, 193 - Trindade
(Antiga Associação dos Servidores Volantes - em frente à Reitoria II).
www.decl-secarte.ufsc.br
Fone: (48) 3721-9628 / 3721-3055 / 3721-3057



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

11. GRUPO DE CORRIDA & CAMINHADA - “SEGUE RETO TODA VIDA”

EMENTA:

O grupo de Corrida e Caminhada Segue Reto Toda Vida é um projeto de extensão gratuito proposto por servidoras da UFSC, vinculadas à Secretaria de Cultura, Arte e Esporte, com o intuito de promover a prática de exercícios físicos dentro do ambiente universitário e a criação de vínculos afetivos entre a comunidade externa, servidores e discentes da Universidade. Os encontros são conduzidos por um bolsista, graduando em Educação Física. Os treinos são planejados e organizados conforme a performance e os objetivos de cada membro. Os participantes são incentivados a interagir uns com os outros antes e após a atividade física, compartilhando sua experiência com o grupo e motivando os colegas a manter a constância nos encontros. Dessa forma, cria-se um ambiente de socialização e de acolhimento, contribuindo para a melhora da saúde física e mental dos participantes.

PROFESSORES/INSTRUTORES/MEDIADORES/RESPONSÁVEIS:

Anthony Martins Bueno

Cristiane de Melo

Carolina Barth

TURMAS/DIAS/HORÁRIOS:

Turma 1 – 2ª e 4ª feira das 18h00 às 19h00

Turma 2 – 3ª e 5ª feira das 13h00 às 14h00

PÚBLICO-ALVO: Comunidade interna e externa da UFSC (não é necessário ter vínculo com a Universidade) - para todos os níveis de condicionamento físico (inclusive para quem nunca praticou).

LOCAL: Pista de Corrida do Centro de Desportos - CDS

OBSERVAÇÕES/ORIENTAÇÕES:

1. Os inscritos deverão apresentar no primeiro dia de aula um ATESTADO MÉDICO DE SAÚDE, emitido há no máximo 2 meses, indicando plena condição física para participar da atividade de corrida
2. Para garantir a vaga, é preciso comparecer na primeira semana de aula, caso contrário, será considerado desistente e chamaremos o próximo nome da lista.

PROPONENTES: Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SECARTE / Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL / Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo (NIMPE)



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

LINK DE ACESSO AO FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO: <https://forms.gle/xsSiot4yFkSFXHdAA>

NIMPE/DECL/SECARTE
Campus Universitário Trindade - Florianópolis/SC
Rua Desembargador Vitor Lima, 193 - Trindade
(Antiga Associação dos Servidores Volantes - em frente à Reitoria II).
www.decl-secarte.ufsc.br
Fone: (48) 3721-9628 / 3721-3055 / 3721-3057



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

12. GRUPO DE DANÇA "ILHA EM DANÇA 60+" (Grupo Avançado)

EMENTA:

Ensaio do grupo de dança "Ilha em Dança". Objetiva a melhoria das capacidades físicas, desenvolvimento de habilidades corporais, além de percepção, cognição, memória e sociabilidade de pessoas da terceira idade. Abrange o desenvolvimento de coreografias e a vivência artística em cena, bem como, a participação em festivais, de modo a estimular outros grupos ou pessoas na prática de dança.

PROFESSORES/INSTRUTORES/MEDIADORES/RESPONSÁVEIS:

Ronaldo Rodrigues

TURMAS/DIAS/HORÁRIOS:

Turma 01 - 3a feira das 14h30 às 16h30

5a feira das 14h30 às 16h30

PÚBLICO-ALVO: Comunidade interna e externa à UFSC a partir de 55 anos

NÚMERO DE VAGAS: 25 vagas por turma

LOCAL: Espaço Integração - Bloco 01 (Térreo)

LINK DE ACESSO AO FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO:

<https://forms.gle/RKHFBt86dQmKusPJ7>



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

13. LABORATÓRIO DE MEDIAÇÃO E TRANSFORMAÇÃO DE CONFLITOS + COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA

EMENTA:

O LAB-CNV promove encontros quinzenais que tratam sobre a Comunicação Não Violenta em suas diversas formas. Há práticas, dinâmicas, partilhas e aprofundamentos nos assuntos relacionados a essa comunicação tão necessária, que abrange o olhar sobre o eu e a outra pessoa e o espaço necessário para que a conexão permaneça viva.

PROFESSORES/INSTRUTORES/MEDIADORES/RESPONSÁVEIS:

Jaylei Monteiro Gonçalves

Henry Muratore de Oliveira

TURMAS/DIAS/HORÁRIOS:

Turma 01 - 4a feira das 19h30 às 21h30

PÚBLICO-ALVO: Comunidade interna e externa à UFSC, a partir de 15 anos

NÚMERO DE VAGAS: 30 vagas por turma

LOCAL: Espaço Convivência

OBSERVAÇÕES/ORIENTAÇÕES: Sugestão de leitura prévia do livro: "Comunicação Não Violenta" de autoria de Marshall B. Rosenberg

LINK DE ACESSO AO FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO:

<https://forms.gle/78PiwMTvJcMKa8c5A>



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

14. PROJETO CONEXÃO PRÓ-VIDA: MOVIMENTOS ESSENCIAIS

EMENTA:

Prática de autoconhecimento para um novo estar e atuar na vida, proporcionando transformação de forma autônoma, simples e profunda. Através de exercícios de presença/alinhamentos nos percebermos, compreendendo o quanto afetamos e somos afetados o tempo todo, trazendo reconciliação consigo, com os outros e com as diferentes situações da vida atuais ou passadas. Tem como objetivo possibilitar que possamos encontrar as melhores soluções e nos abrir ao sentido dos desafios da vida. Exercícios para praticarmos a nossa auto-observação e movimentos específicos para os diferentes temas trazidos pelo grupo, através de partilhas em pequenos e grande grupo.

PROFESSORES/INSTRUTORES/MEDIADORES/RESPONSÁVEIS:

Silvia Lignon Carneiro

TURMAS/DIAS/HORÁRIOS:

Turma 01 - 4a feira das 10h00 às 11h00 (encontros quinzenais)

PÚBLICO-ALVO: Comunidade interna e externa à UFSC, a partir de 15 anos

NÚMERO DE VAGAS: 25 vagas por turma

LOCAL: Espaço Integração - Bloco 01 - Térreo

LINK DE ACESSO AO FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO:

<https://forms.gle/R9qKa1azNFdoN5xK8>



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

15. ROTA DE ARTE NA UFSC

EMENTA:

Visita guiada de grupos com um percurso de caminhada para conhecer as obras de arte (esculturas, mosaicos, murais, pinturas), galerias, murais e museus (MARquE, Museu do Brinquedo, Núcleo da Cultura Açoriana, Engenho de Farinha, Olaria) e outros espaços culturais existentes no Campus da UFSC – Trindade. Objetiva por meio da vivência de uma caminhada, despertar e sensibilizar o olhar para a percepção da presença das diversas formas e possibilidades de manifestações artísticas que permeiam os espaços e lugares percorridos no cotidiano. Uma proposta que integra prática corporal, cultura e lazer. Após o percurso de conhecimento pelas obras de arte e conjuntos arquitetônicos, é realizado com o grupo de participantes um “piquenique artístico”, momento no qual eles podem se expressar artisticamente e compartilhar as percepções e experiências vividas ao longo da caminhada.

PROFESSORES/INSTRUTORES/MEDIADORES/RESPONSÁVEIS:

Cristiane de Melo

Gustavo Magalhães

Caroline Elisa Murr

Equipe NIMPE/DECL/SECARTE

TURMAS/DIAS/HORÁRIOS: Dia e horário a definir, conforme agendamento de grupos

LOCAL: O ponto de encontro deverá ser combinado com cada grupo

NÚMERO DE VAGAS: Grupos com o máximo de 20 pessoas

PÚBLICO-ALVO: Comunidade interna e externa à UFSC

OBSERVAÇÕES/ORIENTAÇÕES:

1. A “Rota de Arte” tem duração média de 2h
2. Os grupos deverão ser compostos de um número mínimo de 06 pessoas e o máximo de 20 pessoas
3. O ponto de encontro, bem como alguns detalhes sobre a o percurso deverão ser definidos posteriormente em contato direto via e-mail ou *whatsapp*
4. Os materiais para a vivência artística serão disponibilizados pela coordenação do projeto
5. Solicitamos aos participantes trazerem um lanche para o piquenique com o intuito de compartilhar com o grupo



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

6. Em caso de chuva a atividade deverá ser remarcada em comum acordo entre os interessados

MAIORES INFORMAÇÕES:

- a) As inscrições para esta atividade permanecem abertas durante todo o período letivo
- b) Esta atividade é realizada conforme demanda e agendamento prévio de grupos de interessados
- c) Para solicitações de visita guiada, preencher o formulário do link <https://forms.gle/WvWa33LoigRSCE5z6> e aguardar o retorno.
- d) Para outras informações, acesse: [Departamento de Esporte, Cultura e Lazer | DECL](#) , ou envie mensagem para o e-mail: nimpe.ufsc@gmail.com



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

16. TREINAMENTO COGNITIVO

EMENTA:

Atualmente, não há tratamento para atenuar o declínio cognitivo progressivo, apenas o tratamento paliativo com objetivo de melhora na qualidade de vida dos pacientes. As terapias atuais tentam melhorar a memória, mas não obtêm sucesso contra o declínio na doença, portanto terapias não farmacológicas podem auxiliar no desempenho cognitivo. O treinamento cognitivo vem se demonstrando como uma ferramenta eficaz para impedir a progressão da alteração cognitiva ou mesmo impedir o aparecimento de sinais de perda cognitiva em idosos. Este trabalho se justifica uma vez que o treinamento cognitivo para idosos é necessário para encontrar intervenções eficazes e acessíveis para enfrentar o déficit cognitivo normal em idosos e também em idosos com diferentes níveis de comprometimento cognitivo. O objetivo é conduzir treinamento cognitivo usando aplicativos de smartphone e/ou atividades com realidade virtual para idosos para verificar a sua influência na função cognitiva. A população atendida irá aprender e utilizar ferramentas e atividades, principalmente de maneira eletrônica para treinar e aprimorar o aprendizado e memória, melhorando sua função cognitiva. Além disso, durante a semana serão incentivados por meio de grupo de mensagens a manter atividades para melhora da função cognitiva.

PROFESSORES/INSTRUTORES/MEDIADORES/RESPONSÁVEIS:

Alexandre Pastois Muller

TURMAS/DIAS/HORÁRIOS:

Turma 01 - 6ª feira das 13h30 às 15h00

PÚBLICO-ALVO: Comunidade interna e externa à UFSC, a partir de 55 anos

NÚMERO DE VAGAS: 30 vagas por turma

LOCAL: Espaço Convivência - Artes Lúdicas

LINK DE ACESSO AO FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO:

<https://forms.gle/C1yxvfppUbJvE8dE6>



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

17. YOGA

EMENTA:

Práticas de Yoga abordando as posturas (ásanas) e a respiração (pranayamas), no desenvolvimento de um olhar mais ampliado sobre o corpo e a mente, abrindo caminhos para melhor consciência dos movimentos e assim, conduzir à autorregulação. Integrando corpo-mente através de uma observação mais atenta, promover a liberação de tensões, melhor flexibilização e estabilidade física e emocional.

PROFESSORES/INSTRUTORES/MEDIADORES/RESPONSÁVEIS:

Alessandra Teixeira

TURMAS/DIAS/HORÁRIOS:

Turma 01 - 3ª feira das 07h00 às 08h30

Turma 02 - 3ª feira das 09h00 às 10h30

PÚBLICO-ALVO: Comunidade interna e externa à UFSC, a partir de 15 anos

NÚMERO DE VAGAS: 25 vagas por turma

LOCAL: Espaço Multicultural - Bloco 01 - 2o andar (anexo à Academia)

OBSERVAÇÕES/ORIENTAÇÕES: É importante que cada aluno(a) traga o seu tapete ou uma canga para a prática.

LINK DE ACESSO AO FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO:

<https://forms.gle/TqhdnJMkZqppGYoa6>



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

18. YOGA COM BEBÊS

EMENTA:

Nos encontros de Yoga com bebês, o sentir e tocar o seu bebê é de forma especial...com o coração. Aprender novas maneiras de compreender, de comunicar e de brincar com o seu bebê. A sentir-se com mais calma e confiante. Tudo flui melhor quando ambos se compreendem. Benefícios:

- a) Aprender a acalmar o bebê;
- b) Reduzir stress e ansiedade;
- c) Construir vínculos afetivos;
- d) Ajudar a adquirir confiança;
- e) Propiciar momentos especiais de dedicação a partir do Yoga com os bebês.

PROFESSORES/INSTRUTORES/MEDIADORES/RESPONSÁVEIS:

Graziele Gonçalves

TURMAS/DIAS/HORÁRIOS:

Turma 01 - 2ª feira das 10h00 às 11h30

PÚBLICO-ALVO: Bebês de 07 semanas a 08 meses e adultos responsáveis

NÚMERO DE VAGAS: 08 bebês + 08 adultos responsáveis

LOCAL: Espaço Convivência - Artes Lúdicas

OBSERVAÇÕES/ORIENTAÇÕES:

- 1. É importante que os bebês participem com roupas confortáveis (exemplo tiptop com os "pés livres").
- 2. Trazer tapete de Yoga ou canga, uma manta .
- 3. O que for necessário e precioso para o aconchego do bebê. Durante as aulas, as trocas de fraldas, as mamadas, o soninho, fazem parte deste momento precioso.

MAIORES INFORMAÇÕES: yogabebemae@gmail.com / [@graziele.yogabebe](https://www.instagram.com/graziele.yogabebe)

LINK DE ACESSO AO FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO:

<https://forms.gle/dPTpNzRK5HxwtdSE8>



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

18. YOGA & MEDITAÇÃO PARA SURDOS

EMENTA:

Tornar acessível ao público surdo, por meio da Libras (a Língua Brasileira de Sinais), o conhecimento do yoga. O objetivo é promover atividades práticas de yoga de forma acessível e gratuita para esse público.

PROFESSORES/INSTRUTORES/MEDIADORES/RESPONSÁVEIS:

Monica Auga

Tarcísio de Arantes Leite

TURMAS/DIAS/HORÁRIOS:

Turma 01 - 3a feira das 12h00 às 13h15

PÚBLICO-ALVO: Comunidade interna e externa à UFSC, para surdos e falantes de libras, a partir de 15 anos

NÚMERO DE VAGAS: 20 vagas por turma

LOCAL: Espaço Multicultural - 2o andar - Bloco 01 (anexo à Academia)

OBSERVAÇÕES/ORIENTAÇÕES:

1. As aulas são ministradas apenas em libras, portanto, a aula é direcionada para surdos e falantes de libras.
2. É importante que cada aluno(a) traga o seu tapete ou uma canga para a prática.

LINK DE ACESSO AO FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO:

<https://forms.gle/BW72KpNUicS8ufo67>



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

20. YOGA ITINERANTE

EMENTA:

Este projeto é uma parceria entre o Projeto Práticas Corporais (CDS/UFSC) e o Departamento de Esporte, Cultura e Lazer (DECL/SECARTE/UFSC) com a oferta de aulas abertas e gratuitas de Yoga em diferentes pontos da cidade de Florianópolis.

PROFESSORES/INSTRUTORES/MEDIADORES/RESPONSÁVEIS:

Cristiano Ogasavara Simões

Coletivo Yoga do Projeto Práticas Corporais

TURMAS/DIAS/HORÁRIOS: Atividade quinzenal realizada geralmente aos sábados e, esporadicamente, em algum dia da semana (o cronograma pode ser alterado conforme o clima)

PÚBLICO-ALVO: Comunidade em geral a partir de 15 anos

NÚMERO DE VAGAS: Ilimitado

LOCAL: Praias, Praças e Parques da Cidade

OBSERVAÇÕES/ORIENTAÇÕES:

1. Para participar basta fazer a doação de 01 Kg de alimento não perecível (exceto sal e açúcar) no dia e local da aula. Esses alimentos serão destinados ao "Projeto Solidariedade em Dobro" [@solidariedadeemdobro](#).
2. Cada participante deverá levar seu tapete de Yoga ou uma canga.
3. Ao se inscrever, acesse o grupo exclusivo no whatsapp:

<https://chat.whatsapp.com/LXkQgXSo4if3LOTs7wLuDX>

MAIORES INFORMAÇÕES: [@praticascorporais.ufsc](#)

LINK DE ACESSO AO FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO:

<https://forms.gle/n4qdTsK8bDYJmQ1v5>



Serviço Público Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Secretaria de Cultura, Arte e Esporte - SeCArTE
Departamento de Esporte, Cultura e Lazer - DECL
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo - NIMPE

LOCALIZAÇÃO:

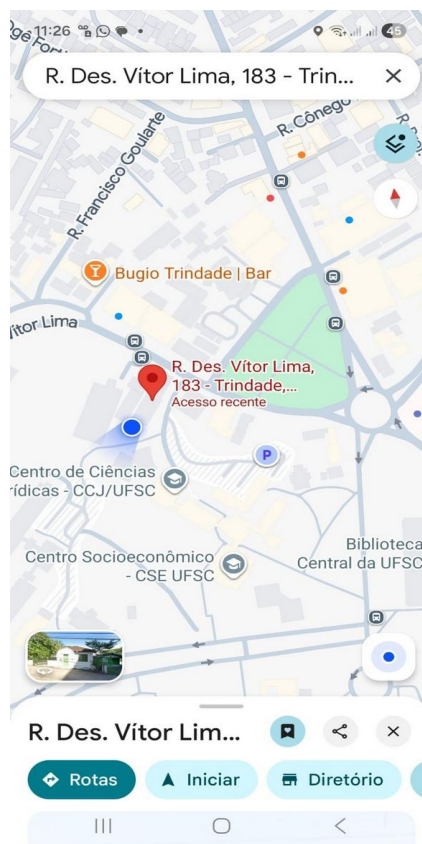
**DEPARTAMENTO DE ESPORTE CULTURA E LAZER (DECL)
Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo (NIMPE)**

Rua Desembargador Vitor Lima, 193 - Trindade

(Antiga Associação dos Servidores Volantes - em frente à Reitoria II).

A entrada é pelo estacionamento do Fórum da UFSC, por um portão branco grande ao lado.

https://maps.app.goo.gl/n6LPaHbhHxEEWFgx6?g_st=aw



MAIORES INFORMAÇÕES:

Instagram: @decl.secarte

E-mail: nimpe.ufsc@gmail.com

Site: www.decl-secarte.ufsc.br

Fone: (48) 3721-9628 / 3721-3055 / 3721-3057

NIMPE/DECL/SECARTE
Campus Universitário Trindade - Florianópolis/SC
Rua Desembargador Vitor Lima, 193 - Trindade
(Antiga Associação dos Servidores Volantes - em frente à Reitoria II).
www.decl-secarte.ufsc.br
Fone: (48) 3721-9628 / 3721-3055 / 3721-3057